



# Voor iedereen de juiste hulphond

## Hulphond Nederland



[HULPHOND.NL](https://hulphond.nl)

# Voor iedereen de juiste hulphond

Hulphond Nederland reikt mensen met een fysieke beperking of geestelijke zorgvraag de helpende hand. Wij bieden mensen autonomie en nieuw perspectief. Onze hulphonden worden met respect voor het welzijn van de hond zo breed mogelijk opgeleid door onze deskundige trainers; zij zijn in staat de hulphond tot wel zeventig verschillende vaardigheden aan te leren. De hulphonden van Hulphond Nederland worden opgeleid als steun en toeverlaat voor mensen met een fysieke beperking, epilepsie of een geestelijke hulpvraag.



## ADL-hulphond

Een ADL-hulphond helpt mensen met een lichamelijke beperking bij Activiteiten in het Dagelijks Leven. Een ADL-hulphond kan tot wel zeventig verschillende handelingen uitvoeren voor mensen die beperkt zijn in hun functioneren, bijvoorbeeld vanwege spierziektes, Multiple Sclerose, een herseninfarct of hersenbloeding (CVA), dwarslaesie, dystrofie, spasmes of de gevolgen van een ongeluk.



## Epilepsie-hulphond

Een Epilepsie-hulphond is een signaleringshond die erop getraind is om te handelen als zijn baas een aanval krijgt en te helpen tijdens en na deze aanval. Hierdoor biedt de hond een groot gevoel van veiligheid en vermindert de afhankelijkheid van anderen. Bovendien kan een Epilepsie-hulphond letsel voorkomen doordat sommige honden hun baas tijdig waarschuwen voor een op handen zijnde aanval. Doordat dit de cliënt zelfvertrouwen en rust geeft, kunnen de epileptische aanvallen afnemen in hevigheid en/of frequentie.



## Therapie-hulphond

Therapie-hulphonden worden niet bij een cliënt thuis geplaatst maar wonen bij gastgezinnen, die de honden twee keer per week naar één van onze therapielocaties brengen. De honden worden hier door onze therapeuten tijdens de therapiesessies ingezet. Jongeren met gedrags- of psychiatrische problematiek en volwassenen met trauma of stressorgerelateerde problematiek kunnen bij ons terecht voor een therapietraject op maat.



## PTSS-hulphond

Een PTSS-hulphond is een signaleringshond met extra sensitiviteit voor stress. Deze wordt geplaatst bij mensen die traumatische ervaringen hebben opgedaan. De hond zorgt voor afleiding, structuur en beweging. Bij stress vormt de hond een buffer tussen zijn baas en andere mensen en maakt hij hem wakker bij de eerste signalen van nachtmerries om herbelevingen te stoppen. De vraag naar PTSS-hulphonden overstijgt op dit moment de beschikbare capaciteit. Daarnaast worden PTSS-hulphonden nog altijd niet door de zorgverzekeraar vergoed. Dit maakt dat wij beperkt zijn in het aantal op te leiden PTSS-hulphonden.

Aanvragers met PTSS of stressorgerelateerde problematiek kunnen wij ook helpen met onze Hulphond therapie waarmee, met therapie-trajecten op maat, zeer goede resultaten worden behaald.

# Hulphond Therapie

In Nederland zijn er 1,2 miljoen mensen met traumaklachten en honderdduizenden jongeren met ontwikkelingsstoornissen of psychiatrische problematiek. Veel mensen lopen tegen vraagstukken aan, waarmee ze in reguliere therapietrajecten niet verder komen. Voor al deze mensen kan een therapietraject van Hulphond Nederland uitkomst bieden. Door middel van systemische, ervaringsgerichte therapietrajecten op maat, bieden wij mensen met een geestelijke zorgvraag een nieuw toekomstperspectief en helpen we hen de regie over hun leven te nemen.

## Jeugd

Sinds 2012 helpt Hulphond Nederland vanuit diverse locaties in Nederland zo'n 700 jongeren per jaar. De ervaren en gekwalificeerde therapeuten zetten dagelijks Therapie-hulphonden in voor kinderen en jongeren met gedrags- en ontwikkelingsproblemen. Het gaat dan bijvoorbeeld om autisme spectrum stoornissen, adhd, hechtingsproblematiek, pestproblematiek en licht verstandelijke beperkingen. Tijdens therapiesessies werken therapeuten samen met de hulphonden en de cliënt aan meer zelfvertrouwen en een versterkt zelfbeeld. Dit unieke therapieprogramma, 'Met Kop en Staart', wordt aangeboden in samenwerking met diverse jeugdzorginstanties. Daarnaast kunnen particulieren die niet (meer) in aanmerking komen voor gespecialiseerde hulpverlening zich rechtstreeks bij Hulphond Nederland aanmelden voor deze vorm van therapie.



## Volwassenen

In 2018 is de systemische, ervaringsgerichte methodiek (SEM) voor volwassenen met psychotrauma en stressorgerelateerde problematiek ontwikkeld. Deze therapie op maat richt zich op het herstel van de verbinding tussen hoofd en lichaam, om vervolgens te werken richting autonomie en zelfregulatie. Deze therapievorm is geschikt voor mensen die baat hebben bij een ervaringsgerichte aanpak of waarbij ondersteuning in de reguliere behandeling wenselijk is. Binnen ons aanbod wordt o.a. gebruik gemaakt van systemische en lichaamsgerichte interventies en waar nodig worden ook dieren ingezet.

Kijk voor meer info op [www.hulphond.nl](http://www.hulphond.nl).



### Hoofd-lichaam connectie

Wij zien dat de verbinding tussen hoofd en lichaam bij mensen met psychische klachten verstoord is.



### Systemisch werk

We zien een psychische klacht of trauma niet als een individuele aandoening, maar beschouwen deze systemisch en in bredere context



### Ervaringsleren

Door de interactie met dieren ervaren mensen op een veilige en makkelijke manier welk effect hun gedrag en uitstraling heeft op anderen.



### Dierondersteunde therapie

Honden reageren direct op gemoedstoestand en non-verbale communicatie, dit helpt bij de transitie van "begrijpen naar toepassen"

# Voor iedereen de juiste hulphond

## Optimaal presteren

Een hulphond doorloopt een intensieve opleiding en heeft een verantwoordelijke taak tijdens zijn werkzame leven. Deskundige medewerkers van Hulphond Nederland zorgen ervoor dat iedere hond de opleiding krijgt die het beste bij hem past, zodat hij later als hulphond optimaal kan presteren. Zo reikt Hulphond Nederland zoveel mogelijk mensen de helpende hand om isolement te voorkomen en hen nieuw perspectief te bieden.

## Help ook mee!

Wij zijn van mening dat er geen financiële drempels mogen bestaan voor onze zorgverlening. De gelden hiervoor worden bijeengebracht door donateurs, zakelijke sponsors, serviceclubs en zorgverzekeraars, en komen uit giften, nalatenschappen en collectes.

Wilt u ook steunen? Dat kan op diverse manieren:



### Gastgezin

Wij zijn altijd op zoek naar liefdevolle gezinnen die onze hulphonden (in wording) een warm thuis bieden.



### Kom in actie

De Vierdaagse wandelen, marathon lopen, taarten bakken of spullen verkopen? Laat uw prestatie sponsoren en kom in actie!



### Vrijwilligerswerk

Van hondenchauffeur tot statiegeldvrijwilliger, we kunnen alle denkbare hulp gebruiken.



### Doneren

Uiteraard is financiële hulp ook welkom. Een eenmalige donatie of maandelijks een zelfgekozen bedrag, u kiest wat bij u past.

Scan de QR-code of ga naar [www.hulphond.nl/help-mee](http://www.hulphond.nl/help-mee) om te zien op welke manier u een bijdrage kunt leveren. Zo geven wij samen nog meer mensen vrijheid en autonomie terug.



### Hulphond Nederland

Broekstraat 31, 5373 KD Herpen | (0486) 41 18 78  
Postbus 24, 5373 ZG Herpen | [www.hulphond.nl](http://www.hulphond.nl)

